

致自己

这么多年，我总是忙着爱别人，甚至爱那些遥不可及的梦想。我习惯了把最好的耐心留给外界，把最宽容的微笑留给旁人，却常常把最苛刻的目光、最严厉的指责，统统留给了你。我忙着迎合世界的期待，忙着追逐所谓的圆满，却忘了停下来，好好抱抱这个陪我走过所有春夏秋冬、从未缺席半分的你，忘了认认真真对你说一句，辛苦了，谢谢你。

你没有耀眼的光环，不是完美的化身，甚至带着一身未愈的小伤痕、数不清的小瑕疵，可你却拼尽全力，护我周全，陪我长大，这份赤诚与坚守，值得我用一生去偏爱，去珍惜。谢谢你，在那些想哭的夜晚，没有熄灭心里的灯光。

我记得太多次，你觉得自己撑不下去了。生活像汹涌的潮水一样扑面而来，工作的压力、情感的纠结、对未来的迷茫、偶尔缠身的疲惫，每一座大山都压得你喘不过气。你躲在黑暗的角落里无声地流泪，你躺在地板上感受心跳的慌乱，你在深夜里独自消化所有的委屈，连崩溃都不敢声张。可是，第二天清晨，当闹钟响起，你还是默默梳整衣冠，整理好心情，推开门，毅然走进了风雨里。

谢谢你，亲爱的你，谢谢你骨子里藏不住的韧性。是你一次次把破碎的自己重新拼起来，是你在无数次想要放弃的边缘，又咬牙拉了自己

致自己

一把，才让我有了如今从容的模样。那些留在身上、心里的伤疤，从来都不是丑陋的印记，那是你勇敢活过的勋章，是独属于你的荣光。谢谢你，包容了我的所有不完美，从未真正放弃我。

我曾对你格外苛刻，总嫌弃你不够聪明，不够漂亮，不够圆滑，不够成功，总拿你和别人盲目比较，把你困在焦虑的阴影里，让你受了数不清的委屈。可你从来没有怪过我，更没有丢下我，反而慢慢学会了接纳，接纳我的笨拙，接纳我的敏感，接纳我的偶尔抑郁，接纳我的偶尔犯错，接纳我只是一个平凡普通的人。是你用沉默又坚定的陪伴告诉我，我不需要成为任何人，我只需要做我自己。谢谢你的笨拙，让我懂得了踏实度日；谢谢你的敏感，让我心怀慈悲与温柔；也正是这些不完美的裂痕，才让光一点点照进我的生命，让我变得鲜活而真实。谢谢你，这副始终忠诚、不离不弃的躯壳，陪我在人间慢慢修行。

我要好好谢谢我的眼睛，让我看见四季更迭的美好，看见爱人温暖的眉眼；谢谢我的双腿，带我走过无数崎岖坎坷的路，哪怕步履维艰，也从未轻易跪下，从未停下前行的脚步；更要谢谢我的心脏，无论我如何熬夜、如何焦虑、如何亏待自己，它始终规律跳动，默默支撑着我，从未停歇，从未放弃。

你承载着我的全部灵魂，陪我历经人情冷暖，看过世事无常。哪怕我常常忽视你的疲惫，忽略你的感受，甚至把你当成应付生活的工具，

致自己

你却始终用体温温暖着我，不离不弃。从今往后，我郑重承诺，不再苛待你，不再透支你，而是把你当作最珍贵的殿堂，好好吃饭，好好睡觉，好好呵护你，把所有偏爱都给你。以前总觉得，爱自己是自私，可现在才彻底明白，感恩自己、善待自己，才是终身浪漫的开始。亲爱的，余生我想和你好好相爱，好好相守。

从前，我总想改造你，逼你变成别人眼中的完美，逼你活成不喜欢的模样；往后，我只想守护你，护你周全，让你安心活成自己喜欢的样子，自在又洒脱。当你累的时候，我会允许你停下来歇一歇，而不是不停鞭策你奔跑；当你迷茫的时候，我会安安静静陪着你发呆，而不是指责你无用；当你快乐的时候，我会陪着你放声大笑，全然享受当下，而不是无端担忧乐极生悲。我不再向外苦苦乞求认可，因为你就是我最大的底气；我不再害怕孤独，因为我知道，你永远不会背叛我，永远会站在我身边。这世界或许喧嚣，或许冰冷，或许满是不如意，但只要我和你紧紧相依，内心就永远温暖，永远完整。

亲爱的自己，真的谢谢你。谢谢你来到我的生命里，谢谢你在无数艰难时刻从未将我放弃，谢谢你，终究成为了独一无二的我。往后余生，我们互不辜负，彼此温暖，不慌不忙，向阳而生，把每一个平凡的日子，都过成属于我们自己的浪漫时光。

