

财与富

Wealth & Richness

身心富足在先，物质丰盈在后。

—— 关于财富的定义与人生顺序 ——

序

我们为什么越忙越穷

我们这一代人，似乎都很努力。早出晚归，加班熬夜，在城市的灯火里奔波，在报表与绩效指标中挣扎。

我们活在一个以金钱衡量一切的时代。存款的数字、房产的面积、车子的品牌，似乎成了评判一个人成功与否的唯一标准。于是每个人都在拼命奔跑，透支身体、忽略家人，总以为再熬一熬，再多赚一点，日子就会好起来，只为了让银行卡上的数字再大一点，让自己在别人眼里再“成功”一点。

可兜兜转转许多年，现实却常常事与愿违：钱好像永远不够，时间好像永远没有，心好像永远不安。钱越赚越多，快乐却越来越少；房子越住越大，心却越来越空；日子越过越忙碌，生活却越过越空虚。我们越忙越穷，越穷越忙，时而像一头被蒙上眼睛的驴，围着磨盘一圈又一圈打转，跳不出无形的困局；时而又如被鞭子不停抽打的陀螺，一刻不停，却不知道自己要奔向何方。

到底为什么，我们会越忙越穷，越追越空？问题的根源，在于我们对财富的理解，从一开始就错了。

我们把「财」当成了「富」，将外在的物质积累视作人生全部的追求，误以为银行卡里的数字越长，人就越富有。可每当夜深人静，扪心自问：我们真的富有吗？我们的身体是否安然无恙？内心可否自在喜乐？身边的家人是否亲密无间？

世人皆追逐财富，却大多误解了财富的真正定义与获取顺序。很多人穷尽一生追逐金银钱财，把物质财富当作人生唯一的终极目标，殊不知，财与富，本就是两个截然不同的概念。

阳光是免费的，空气是免费的，富也是免费的。只是经历不同，觉知各异。我们沐浴同一片阳光，呼吸同样的空气，有人看见富足，有人满眼匮乏。并非命运厚此薄彼，只是很多人的内心，被物质的执念层层遮蔽。

这篇文章想聊的，不是教大家如何快速赚钱，而是和大家一同**重新读懂「财」与「富」**。愿读完之后，我们都可以慢下来，向内观照自己的内心，然后再从容出发。



财与富：一字之差，两种人生

◆ 两个字，两重天

我们常说「财富」，说得多了，便以为这两个字本就是一体的。可是仔细想想，「财」和「富」，其实是完全不同的两样东西。

财，是可见的。是账户里的数字，是名下的房产，是开的车、戴的表、穿的名牌。它在外边，看得见，摸得着，可以被夺走，可以被比较，可以被量化。

富，是不可见的。是身体的健康，是内心的安宁，是被爱与爱人的能力。它在里面，看不见，摸不着，却谁也拿不走，谁也比不了。

◆ 财是水，富是源

如果把人生比作一条河，财就是河里的水，富就是地下的源。没有源头的河，就算一时蓄满了水，也终会干涸。有了源源不断的活水，河水才能长流不息，越聚越宽。

我们很多人终其一生，都在往河里舀水、堵水、抢水，却忘了去看看——源头在哪里。源头，就是我们自己的身心。

◆ 财是结果，富是根本

一棵树，枝繁叶茂是果，深扎地下是根。我们羡慕别人枝繁叶茂，就拼命往自己的枝桠上挂果，果子挂得越多，树越是摇摇欲坠，风一吹就倒。

真正的聪明，不是急于结果。而是先往下扎根。根扎得深、扎得稳，枝繁叶茂，开花结果是自然而然的事。

◆ 身心之富，才是真正的家底

平安健康，是我们身体最大的富裕。能吃好饭、睡好觉、走得动路、笑得出声，这不是理所当然，这是我们最大的资产，是一切「本钱」的本钱。没有了健康，再多的财，都只是医院账户里的一串数字，随时等着被一笔一笔划走。

有爱的情感，是我们心灵最大的富裕。爱己爱他人，出门有叮咛，难过有肩膀，开心有分享。这不是奢侈品，这是我们心灵的居所。

所谓真正的富足，从来不是银行卡上冰冷的数字，
而是藏在生命深处的安稳与从容。

二

世人颠倒的财富顺序：先逐财，后补富

人生万事，皆有顺序。应当先修身心之富，再求物质之财，人生方能顺风顺水、安稳长久。可世间大多数人，都活在了本末倒置的执念里。

◆ 我们都活反了

我们这一代人，好像从懂事起就被教育：好好读书，考个好大学，找个好工作，赚大钱，出人头地。我们的人生坐标里，「钱」是唯一的刻度。我们从一开始，就把「财」放在了最前面。我们以为，有了钱，一切都会有的。富不富的，以后再说。

于是我们颠倒了顺序。先逐财，后补富。本末倒置，南辕北辙。一生只为碎银几两奔波劳碌，终日奔波、夜夜焦虑，不仅难得清闲自在，更是忽略了家人、荒芜了生活，最终把本该温馨和睦的家庭，经营得支离破碎、一片狼藉。

◆ 被金钱绑架的情绪

当一个人的眼里、心里，只剩下对物质财富的偏执追逐，人生便已然失衡，心性也会慢慢迷失。

发了奖金，眉开眼笑，走路都带风；被扣了工资，垂头丧气，看什么都不顺眼。生意好做，趾高气扬，目中无人；生意难做，唉声叹气，夜夜失眠。我们的喜怒哀乐，全由银行卡里的数字说了算。我们成了金钱的奴隶，还以为自己在追求幸福。

更可怕的是，这种心态会让人变得功利、变得冷漠。交往一个人，先看对方有没有利用价值；做一件事，先算有没有经济回报。人与人之间最珍贵的真诚与温情，在利益的计算中慢慢消散了。

◆ 逐利路上的底线崩塌

当金钱成为唯一的信仰，道德的底线就会不断后退。为了赚更多的钱，有的人开始投机取巧，耍小聪明、钻空子；有的人开始算计人心，利用信任、背叛情谊；更有甚者，坑蒙拐骗、伤天害理的事都做得出来。

他们以为自己赚到了，其实亏得更多，举头三尺有神明，算计得来的钱财，守不住；背叛得来的利益，长不了。出来混，迟早是要还的。这就是为什么那么多有钱人，一生也没有真正快乐过。他们的钱，有太多是昧着良知换来的，用自己的健康换来的，用欺骗别人的信任换来的。夜深人静时，良心的不安比贫穷更折磨人。

◆ 本末倒置，终究求而不得

很多人说：等我赚够了钱，就去追求诗和远方；等我财务自由了，就好好锻炼身体、陪伴家人。可真相是：当有了用不完的物质之财，再去追求身心之富，本末倒置，终究求而不得。

一颗被功利浸泡了几十年的心，怎么可能说柔软就柔软？一个被算计消耗了几十年的身体，怎么可能说健康就健康？一段被冷落了几十年的关系，怎么可能说温暖就温暖？

更令人唏嘘的是——我们用健康换钱财，用陪伴家人的时间换虚名，常年透支身体、内耗心神，日夜操劳、殚精竭虑。年轻的时候拼命赚钱，年老的时候重金治病。半生打拼积攒的物质财富，最后悉数回馈给医院，终究是一场徒劳往复。最令人唏嘘的是很多人还为此感到庆幸“如果没有年轻时废寝忘食地打拼，年老哪来的钱治病”！

金钱如手中流沙，看似聚沙成塔、堆积成山，

若无德行支撑，再多财富也只是空中楼阁。

三

身心之富：平安健康，有爱有情

◆ 身体富裕的四大支柱

我们的身体，是我们这一辈子住得最久的房子。可是我们花很多钱装修外面的房子，却常常忘了保养自己这一具肉身。

睡眠，是最好的补药。现代人最大的奢侈品，不是名包名表，而是一场酣畅淋漓的好觉。睡眠是身体自我修复的时间。睡眠不足，免疫力下降、情绪失控、判断力降低，做什么事都事倍功半。好好睡觉，是对身体最基本的尊重，也是性价比最高的养生。

饮食，食物是最好的药。我们吃进去的每一口食物，都在塑造我们的身体。好好吃饭，不是要吃多么贵的山珍海味，而是规律、均衡、适量。不暴饮暴食，不饥一顿饱一顿。认真对待每一餐，就是认真对待自己的身体。身体不会辜负我们的每一份用心。

运动，生命在于运动。运动不是任务，是礼物。它不一定是健身房里挥汗如雨，可以是清晨的一场慢跑，可以是午间的一次散步，可以是周末的一次骑行。找到我们

喜欢的方式，让身体动起来，让气血活起来。坚持运动的人，身体状态、精神面貌、抗压能力，都会远超常人。

情绪，心态决定状态。万病源于心。很多身体的毛病，其实是情绪的郁结。生气、焦虑、委屈、怨恨……这些负面情绪不会凭空消失，它们会淤积在身体里，变成结节、变成肿块、变成各种慢性疾病。学会与情绪和解。能打理好自己情绪的人，才能打理好自己的人生。

平安，是最大的现金流。健康，是最好的不动产。

◆ 心灵富裕的七把钥匙

如果说身体是房子的地基，那心灵就是房子里的光。有光的房子，才是家；没光的房子，只是个空壳。

爱——心中有爱，眼里有光。真正的爱，不是占有，不是依赖，而是既能给予温暖，也能接受善意。健康的爱，是两个独立、完整的人，彼此滋养、彼此成就。阳光是免费的，空气是免费的，爱也是免费的。它不在远方，不在别人身上，就在我们心里。只要我们愿意打开心门，爱就会流进来。

关系——高质量的链接。我们身边最重要的几个人，决定了我们的幸福指数。不是朋友越多越好，而是越深越好。有几个能说心里话的知己，有一个温暖和睦的家，胜过千百个酒肉朋友。用心经营好身边最亲近的关系，就是在积累人生最珍贵的富。

边界——温柔而坚定地做自己。没有边界的善良，就是软弱；没有边界的热情，就是打扰。知道什么是自己该负责的，什么是别人的课题；知道什么忙该帮，什么忙不能帮。守住自己的边界，也尊重别人的边界，关系才能长久而舒服。

感恩——看见已有的幸福。一个不懂得感恩的人，拥有再多也不会满足；一个懂得感恩的人，哪怕拥有的不多，也能感到幸福。每天花五分钟想一想：今天有什么值得感谢的事？当我们开始感恩，我们会发现，原来自己已经拥有了这么多。

容恕——放过别人，也放过自己。怨恨就像自己喝毒药，却指望别人死。宽恕不是为了原谅对方，而是为了放过自己。把心里的包袱卸下来，我们才能轻装上阵。过去的事就让它过去，未来的路还很长。

学习——让灵魂永远生长。身体会衰老，但灵魂可以永远年轻。读书、旅行、结识有趣的人、尝试新鲜的事物……不断拓宽自己认知的边界，不断更新自己对世界的理解。这样的人，无论到什么年纪，眼里都有光。

独处——与自己对话的能力。害怕独处的人，往往是不敢面对真实的自己。独处不是孤独，而是一种能力。在安静中，我们才能听见自己内心的声音，才能想清楚自己真正想要什么。学会和自己相处，我们才不会在人群中迷失。心灵富裕的人，一个人也能活成一支战无不胜的军队。

四

金钱如沙：德不配位，塔高易塌

◆ 金钱为什么像沙子

我们都有过这样的体会吧：手里攥着一把沙子，攥得越紧，漏得越快。摊开手掌，反而能留住更多。金钱也是一样。我们越执着于它，它走得越快；我们越想抓住它，它溜得越远。

因为金钱，本质上是一种流动的能量。它喜欢去的地方，是有德行、有格局、有利他之心的人那里。它不会长久停留在一个心胸狭窄、斤斤计较、自私自利的人手里。

金钱如沙，聚沙成塔，终究因为德不配位而随时垮塌。这不是迷信，这是规律。

◆ 什么是真正的「德」

古人说「厚德载物」，意思是深厚的德行才能承载丰厚的物质。这里的「德」，不是空洞的道德说教，而是实实在在的能力与品质。

德，是心量。心量有多大，财富就能有多大。斤斤计较、见利忘义的人，格局就那么一点点，就算一时走运赚了钱，也守不住。心量开阔、懂得让利、懂得共赢的人，才能把事业越做越大。

德，是信用。财富的本质是信任。别人信我们，才愿意和我们合作；客户信我们，才愿意买我们的东西；朋友信我们，才会在我们困难时伸出援手。信用是一个人最大的无形资产，千金不换。

德，是格局。一个只盯着眼前利益的人，走不远；一个能看到长远价值的人，路才宽。格局大的人，懂得舍小利取大义，懂得栽树乘凉，懂得成就别人就是成就自己。

德，是利他。赚钱的本质，是为他人创造价值。我们能帮多少人解决问题，我们就能赚多少钱。我们能为社会创造多大价值，我们就配拥有多大的财富。只想自己捞好处的人，路只会越走越窄。

◆ 财富是责任的放大器

很多人以为有钱了就能解决所有问题，真相是：有钱了，我们的问题不会变少，只会变大。没钱的时候，烦恼的是柴米油盐；有钱了，烦恼的是投资、管理、人际、传承。财富不会消除烦恼，它只会把我们原本的问题放大十倍、百倍。

如果我们连自己的情绪都管不住，有了钱只会更挥霍、更放纵；如果我们连一个小家庭都经营不好，有了钱只会让矛盾更尖锐、关系更疏远；如果我们连自己的时间都管理不好，有了钱只会更空虚、更迷茫。财富不会让我们变成更好的人，它只会让我们更像我们自己。

德不配位，必有灾殃。

财富是责任的放大器，也是心性的照妖镜。

五

心富之法：知足、惜缘、感恩

◆ 知足：不被贪欲绑架

很多人一听「知足」两个字，就皱眉头：知足？那不是不思进取吗？那不是躺平吗？

不是的。知足，不是让我们不努力，而是让我们不被贪欲绑架。我们努力赚钱，是为了让生活更好，让家人更幸福。可是走着走着，我们忘了为什么出发。我们赚了一万，想十万；赚了十万，想百万；赚了百万，想千万。欲望的尽头，还是想要更多。

知足，是我们走在路上，也别忘了看看路边的风景。我们抬头赶路，也低头感受脚下的路。我们知道自己在打拼，也懂得享受当下的拥有。阳光是免费的，空气是免

费的，富也是免费的。富，不在远方，不在我们拥有更多之后。富，就在此刻，就在我们已经拥有的一切里。只要我们愿意看见，我们就已经很富有。

◆ 惜缘：珍惜当下的每一份遇见

惜缘，也不是让我们抓住每一段关系不放。惜缘，是来了，我们好好相待；走了，我们好好道别。在一起的时候，真心对待；不在一起的时候，心怀祝福。

我们的一生，会遇到很多人。有些人陪我们走一段，有些人陪我们走一生。每一段相遇，都有它的意义。惜缘的人，不纠结于过去，不焦虑于未来。他们活在当下，珍惜眼前人。对父母多一点耐心，对爱人多一点温柔，对朋友多一点真诚。惜缘的人，不会等失去了才后悔。

◆ 感恩：看见我们已经拥有的一切

感恩，也不是嘴上说说「谢谢谢谢」。感恩，是一种看见的能力。看见父母的付出，看见伴侣的陪伴，看见孩子的笑容，看见朋友的支持。看见阳光、空气、水，看见我们还健康地活着。

我们的眼睛总习惯盯着自己没有的东西，却对已经拥有的视而不见。健康的时候不觉得健康珍贵，有人陪伴的时候不觉得陪伴温暖，每天能吃饱穿暖的时候不觉得这是多大的幸运。直到失去了，才追悔莫及。

一个懂得感恩的人，永远不会穷。因为他总能看见自己拥有的，而不是盯着自己没有的。一个知道先追求身心之富的人，不会随着金钱的多寡而目中无人，更不会因为自己金钱的多少而自卑。就算身无分文，他也不会忐忑伤心。只因他的心是富足的。

心若富足，身无分文也不忐忑；

心若贫瘠，坐拥金山也感空虚。

六

底层破局：跳出体力换钱的死循环

◆ 我们被困在哪里

大多数深谙此道的人，都是从底层风雨中摸爬滚打走过来的。他们看透了生活的本质：靠体力换金钱、寄人篱下、被动打工，终究难以挣脱命运的枷锁，很难实现人生的阶层跨越。

不是说打工不好。打工可以积累经验、积累人脉、积累第一桶金。可是，如果我们一辈子只用体力换钱，时间是有限的，我们的天花板也有限。一天只有二十四小时，我们再能熬，也熬不过时间。很多人打了十年工，除了年龄增长了，技能、认知、资源都没怎么增长。他们只是在重复劳动，用时间换钱，用健康换钱。

◆ 跳出死循环的五条路径

用技能赚钱——让自己值钱。体力是会贬值的，技能却可以不断增值。找到我们擅长且市场有需求的领域，深耕下去，成为这个领域的专家。当我们的技能不可替代，我们的收入就不再由我们的时间决定，而由我们的价值决定。

用认知赚钱——选择大于努力。同样的努力，在不同的赛道上，结果天差地别。提升认知，看清趋势，选对方向，比闷头苦干重要一百倍。读书、学习、向比我们厉害的人请教、跳出自己的信息茧房——这些都是在提升认知，都是在为未来布局。

用资产赚钱——让钱为我们工作。穷人靠体力赚钱，富人靠资产赚钱。什么是资产？能给我们带来现金流的东西，就是资产。可以是房产租金，可以是投资理财，可以是知识产权，也可以是一家能自动运转的企业。在积累资产之前，我们需要先有第一桶金，也需要有对应的财商。不要急着投资，先投资自己的头脑。

用团队赚钱——杠杆他人的力量。一个人的时间和精力都是有限的。想要把事情做大，就需要学会带团队、建系统。我们一个人再能干，一天也只有 24 小时。但如果我们能带十个人、一百个人一起干，我们的时间就被放大了十倍、一百倍。学会成就别人，别人才会成就我们。

用系统赚钱——让生意自动运转。最高级的赚钱方式，是建立一个不需要我们也能正常运转的系统。从自己干，到带人干，到建机制干，到让系统自己跑。每一步，都是一次跃升。系统一旦建成，钱会自己流进来。

◆ 先修身心，再谋事业

说到这里，我们应该已经明白：为什么要先修身心之富，再去追求物质之财。因为创业也好、投资也好、做个人品牌也好，拼到最后，拼的不是技巧和方法，而是一个人的能量、判断和信用。

能量来自哪里？来自健康的身体和积极的心态。没有好身体，再大的野心也撑不住；没有好心态，遇到一点挫折就垮了。判断力来自哪里？来自清醒的头脑和稳定的情绪。被欲望裹挟的人，最容易被割韭菜；能管住自己的人，才能在市场里活下来。信用来自哪里？来自做人的底色和品格。别人信不信我们，愿不愿意跟着我们干、和我们合作，看的不是我们有多聪明，而是我们靠不靠谱、值不值得托付。

不是鼓励盲目辞职，而是在做好本职工作的同时，建立人生的第二曲线。先利用业余时间学习、积累、试错，等第二条曲线长起来了，再考虑全职投入。稳扎稳打，步步为营。不冒进，不躺平。这才是普通人破局的正确姿势。

七

财富双向奔赴：身心与物质的相互滋养

◆ 财富是双向奔赴的

很多人以为，身心之富和物质之财，是二选一的。要么追求精神，要么追求物质。其实不是。它们是双向奔赴的。身心越富足，我们越容易赚到钱；赚到了钱，我们又可以反哺身心，让身心更富足。这是一个正向循环，不是一个非此即彼的选择题。

为什么身心富足的人，赚钱更容易？因为他们情绪稳定，不会被情绪裹挟，做决策更清醒；因为他们人际关系好，别人愿意和他们合作；因为他们身体健康，能扛事、能熬、能坚持；因为他们内心有力量，遇到困难不退缩，遇到诱惑不跑偏。这样的人，做什么不成呢？钱，自然会流向他们。

◆ 钱是工具，不是主人

可是，钱来了之后，我们要记住：钱是工具，不是主人。我们赚钱，是为了让生活更好，让家人更幸福，让自己更自由。不是为了赚钱而赚钱，不是为了攀比而赚钱，不是为了证明自己而赚钱。钱，是为我们服务的，不是我们为钱服务的。

钱可以买来房子，但买不来家的温暖；可以买来药品，但买不来真正的健康；可以买来陪伴，但买不来真心。钱能解决的问题，都是表层的问题；钱解决不了的问题，才是人生真正的课题。把钱当工具的人，越活越自由；把钱当目的的人，越活越束缚。

◆ 赚一辈子花不完的钱，不是一辈子努力赚钱！

只追求物质之财的人，一生都在为赚钱而奔走。一辈子努力赚钱，一辈子不够花。先追求身心之富再追求物质之财的人，他会想办法赚一辈子都花不完的钱，而不是一辈子都在努力赚钱。

这两句话，听起来差不多，其实天差地别。一个是被动的，被生活推着走，越走越累；一个是主动的，自己掌舵，越走越宽。前者是用时间换钱，时间有限，钱也有限；后者是用系统生钱，系统一旦建成，钱会自己流进来。目标不是赚更多的钱，而是拥有选择生活的自由。

身心富 → 更好的决策、关系、健康 → 赚更多钱 → 支持更大的身心富。

这就是财富双向奔赴的样子，一个向上的螺旋。

八

独尊自己，爱人如己，利人利己

◆ 独尊自己：自尊自爱，不卑不亢

「独尊自己」，不是妄自尊大、目中无人，而是自尊自爱，不卑不亢。很多人活着，总在看别人的脸色。上司不高兴了，他焦虑；朋友疏远了，他难过；亲戚说几句闲话，他彻夜难眠。他们把自我评价的权利交到了别人手上，活得小心翼翼、疲惫不堪。

独尊自己的人，不这样。他们知道自己是谁，知道自己要什么。别人怎么看、怎么说，那是别人的事。他们不讨好、不迎合，不因为别人的眼光而改变自己的轨迹。同时，他们也不狂妄。他们尊重自己，也尊重别人；他们有自己的原则，也懂得理解和包容。不卑，是因为知道自己的价值；不亢，是因为知道自己的局限。

我们不需要讨好任何人，我们本身就足够珍贵。有钱的时候，我们不嚣张；没钱的时候，我们也不自卑。我们知道自己是谁，知道自己要什么，知道自己的底线在哪里。我们站着，把钱赚了，把人做了，把日子过好了。

◆ 爱人如己：同理与善意

真正的爱，从爱自己开始。一个不会爱自己的人，也不可能真正地爱别人。我们有没有见过这样的人：对自己特别苛刻，舍不得吃、舍不得穿、舍不得对自己好一点，却把所有的爱和付出都给了家人、给了伴侣、给了孩子。看起来很伟大，可结果呢？往往是委屈了自己，也给别人造成了压力。

爱人如己，意思是——像爱自己一样去爱别人。我们先把自己照顾好了，把自己活成了一束光，我们才能温暖身边的人。我们自己都活在黑暗里，拿什么去照亮别人？

爱人如己，也是一种同理心。己所不欲，勿施于人。我们不愿意被人欺骗，就不要欺骗别人；我们不愿意被人伤害，就不要伤害别人。将心比心，推己及人，这是最朴素也最深刻的处世智慧。因为我们知道，爱出者爱返，福往者福来。我们给出去的，最终都会回到我们自己身上。

◆ 利人利己：共赢才是真赢

这个世界上，最高明的处世之道，不是损人利己，也不是舍己为人，而是利人利己。损人利己，看似占了便宜，其实输掉了人心和口碑，路越走越窄。舍己为人，看似很高尚，但如果委屈了自己、消耗了自己，也很难长久。

只有利人利己，才是可持续的。你好，我也好，大家一起好。这样的关系，才能长久；这样的生意，才能越做越大；这样的人生，才能越走越宽。

利人利己，不是唱高调。它是最高级的商业模式，也是最高级的相处之道。做一件事，对我们有好处，对别人也有好处，这样的事，才能长久。只想着自己占便宜的人，占一次便宜，丢一个朋友，堵一条路。想着大家都好的人，帮了别人，也成就了自己，路越走越宽。

财富的意义，在于成全。成全自己，过上想要的生活；成全家人，过上安稳的日子；成全更多的人，过上更好的人生。当我们做的事情既能成就自己，又能帮助别人，我们的财富就有了意义。我们不再是为了钱而工作，而是为了使命和价值而创造。这时候，钱只是顺便的结果，而我们收获的，是更丰盈的人生。



结 语

让财富回到人的尺度

物质的财富，决定人生的高度与广度；身心的富足，决定人生的长度与温度。没有高度、广度的人生，也许会过得清苦，但只要内心富足，一样可以活得充实而温暖。没有长度和温度的人生，就算爬得再高，也是高处不胜寒，孤苦伶仃，毫无意义。

人生万事，皆有顺序。财富也是如此。先修身心之富，再求物质之财。先安身立心，再取财用财。先把自己活成一个富足的人，财富自然会被我们吸引而来。财富顺序，即人生顺序。

阳光是免费的，空气是免费的，富也是免费的。只是经历不同，觉知各异。愿我们都能慢下来，看一看自己的心，然后再出发。愿我们有钱，也有闲；有房，也有家；有成就，也有安宁。愿我们既能在红尘俗世里摸爬滚打，也能在内心深处修篱种菊。

愿我们身心富足，物质丰盈，不负岁月，不负自己，不负所爱之人。愿我们——真正成为一个富有的人！

— 全文完 —